



Licenciatura en:

# Educación Física y Deportes

RVOE SEP 20251014

*¡Forma, inspira  
y entrena para la vida!*



La Licenciatura en Educación Física y Deportes brinda una amplia variedad de posibilidades, permitiendo a los profesionales trabajar en diferentes contextos y con distintos grupos de personas, desde niños hasta adultos mayores, tanto en el ámbito competitivo como recreativo.

## ACERCA DE LA LICENCIATURA

La Licenciatura en Educación Física y Deportes forma profesionales capaces de promover hábitos saludables, desarrollar habilidades motrices y fomentar la actividad física a través de estrategias pedagógicas, deportivas y recreativas. Durante la carrera, el estudiante adquiere conocimientos sobre anatomía, fisiología, entrenamiento deportivo, didáctica, psicomotricidad, nutrición y gestión deportiva.

El programa combina teoría y práctica para que el futuro profesional pueda planear sesiones, diseñar programas de entrenamiento, orientar el aprendizaje motor y dirigir actividades físicas en diversos contextos. También desarrolla liderazgo, trabajo en equipo, prevención de lesiones y promoción del bienestar integral.

El egresado estará preparado para trabajar en el ámbito escolar, deportivo, recreativo, comunitario y de alto rendimiento, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de las personas mediante la actividad física, el deporte y estilos de vida saludables.

### ÁMBITOS LABORALES EN LOS QUE PUEDES DESEMPEÑARTE

- » Escuelas de nivel básico
- » Secundarias y preparatorias
- » Universidades y centros educativos
- » Clubes deportivos
- » Gimnasios y centros de acondicionamiento físico
- » Academias deportivas privadas
- » Federaciones y asociaciones deportivas
- » Centros de alto rendimiento
- » Ligas juveniles y amateur
- » Programas gubernamentales de activación física
- » Centros comunitarios y municipales
- » Instituciones de salud y rehabilitación
- » Empresas dedicadas al deporte y bienestar
- » Clubes privados y sociales
- » Parques recreativos
- » Escuelas deportivas de iniciación
- » Equipos profesionales (asistente o staff técnico)
- » Centros de entrenamiento personal
- » Programas de deporte adaptado
- » Institutos del deporte estatales o nacionales
- » Organizaciones no gubernamentales con enfoque en bienestar
- » Proyectos de recreación y turismo deportivo
- » Guarderías y centros de desarrollo infantil (motricidad)
- » Empresas de coaching deportivo
- » Centros de nutrición y bienestar integral
- » Consultorías de gestión deportiva
- » Programas de prevención y salud laboral
- » Campamentos deportivos y recreativos

# CONTENIDO DEL PROGRAMA

## PLAN DE ESTUDIOS

- Actividad física y salud
- Actividades físicas extremas
- Administración y organización deportiva
- Anatomía funcional
- Atletismo I
- Atletismo II
- Bioquímica del ejercicio físico
- Biomecánica del ejercicio físico
- Ceremonial cívico
- Desarrollo humano con enfoque a la educación para la vida y el éxito profesional
- Deporte adaptado
- Didáctica de la educación física
- Diseño de planes y programas de educación física
- Diseño, intervención y evaluación en actividad física y deporte
- Epistemología de la educación física
- Evaluación en educación física
- Expresión corporal
- Expresión oral para educación física y deportes
- Fisiología del ejercicio físico
- Fundamentos de la recreación
- Fundamentos del deporte artístico
- Fundamentos del deporte de conjunto
- Fundamentos de los deportes de combate
- Fundamentos de los deportes de raqueta
- Fundamentos de los deportes individuales
- Gimnasia básica
- Informática para educación física y deportes I
- Informática para educación física y deportes II
- Juegos cooperativos como herramienta didáctica
- Juegos tradicionales en México
- La educación física en la educación básica I
- La educación física en la educación básica II
- La educación física en la educación básica III

- Legislación de la educación y el deporte
- Legislación en el ámbito deportivo y educativo
- Lesiones deportivas y primeros auxilios
- Métodos de enseñanza en educación física
- Modelos pedagógicos de la educación física
- Nutrición deportiva
- Pedagogía de la educación física
- Planeación de la educación física
- Planeación del entrenamiento deportivo
- Práctica deportiva de la natación
- Práctica deportiva del básquetbol
- Práctica deportiva del voleibol
- Práctica del futbol
- Probabilidad y estadística
- Psicología de la actividad física
- Psicomotricidad
- Redacción académica
- Recreación en ambiente natural
- Selección de talentos e iniciación deportiva
- Sociología del deporte
- Taller de banda de guerra y escoltas I
- Taller de banda de guerra y escoltas II
- Taller de investigación en educación física y deportes
- Técnicas de investigación en educación física y deportes
- Técnicas y métodos de relajación
- Teoría y metodología en el entrenamiento deportivo I
- Teoría y metodología en el entrenamiento deportivo II
- Teoría y práctica del juego
- Temas económicos contemporáneos
- Temas sociales y políticos contemporáneos
- Trabajo de fin de curso I
- Trabajo de fin de curso II



## COSTOS

### **Inscripción anual \$3,500.00 MXN**

(Sólo pagas inscripción o reinscripción una vez cada 12 meses)

### **Colegiatura mensual \$3,000.00 MXN**

(esquema de 12 pagos por año)

### **Seguro contra accidentes escolares \$500.00 MXN**

(Aplica para modalidad presencial)

### **Congreso anual \$1,500.00 MXN**

(Costo sujeto a cambios)

## PAGO DE INSCRIPCIÓN UNA SOLA VEZ AL AÑO

### OPCIÓN DE ESTUDIOS

|            |                 |
|------------|-----------------|
| PRESENCIAL | 9 CUATRIMESTRES |
| EJECUTIVA  | 9 CUATRIMESTRES |
| EN LÍNEA   | 9 CUATRIMESTRES |

## DOCUMENTACIÓN

- 4 fotografías tamaño infantil en blanco y negro, papel mate autoadherible, con camisa o blusa blanca de cuello sport, cabello recogido y frente despejada (sin maquillaje ni accesorios).
- Acta de nacimiento original
- CURP bajada directamente del RENAPO
- (Registro nacional de población) <https://www.gob.mx/cerp/>
- Certificado original o digital con código QR de secundaria
- Certificado original o digital de Bachillerato
- Comprobante de domicilio

NOTA: Para alumnos nacionales, con estudios previos en el extranjero, será necesario presentar la revalidación de estudios u homologación, según corresponda al grado cursado.

Se solicita que todos los documentos estén en buen estado, sin enmendaduras o tachaduras.



**CONOCE NUESTRO CAMPUS PRINCIPAL EN MORELIA Y LOS PLANTELES:**

**CAMPUS UNIVERSITARIO JESÚS DEL MONTE**



Coto de Siembra #287,  
Col. Jesús del Monte. Morelia, Michoacán.  
Tel. (443) 324 04 39

**PLANTELO MORELIA**



Lázaro Cárdenas #1760,  
Col. Chapultepec Sur. Morelia, Michoacán.  
Tel. (443) 324 04 39

**PLANTELO URUAPAN**



Plaza Bicentenario, Av. Juárez #127,  
Col. Morelos. Uruapan, Michoacán.  
Tel. (452) 688 27 98

**PLANTELO LOS REYES**



KM. 3 Carretera Los Reyes-Jacona.  
Los Reyes, Michoacán.  
Tel. (354) 542 79 52

**PLANTELO APATZINGÁN**



Av. José María Morelos #2171,  
Col. La Tamarindera Plaza Paseo Akia.  
Apatzingán, Michoacán.  
Tel. (453) 159 69 51

**Pregúnta por los programas que se imparten en cada uno de nuestros planteles**

**Síguenos en:**



**@unimontrer**

**unimontrer.edu.mx**

**📞 (+52) 443-324-04-39 Opción #1**

**📞 (+52) 443-388-30-56**

**HORARIO DE ATENCIÓN DE LUNES A VIERNES DE 8:00 A 18:00 HORAS**

La información de este folleto es válida para el ciclo escolar 2026-2027