

Licenciatura en:

# Educación Física y Deportes

RVOE SEP 20251014

*¡Forma, inspira*  
*y entrena para la vida!*





## ACERCA DE LA LICENCIATURA

La Licenciatura en Educación Física y Deportes forma profesionales capaces de promover hábitos saludables, desarrollar habilidades motrices y fomentar la actividad física a través de estrategias pedagógicas, deportivas y recreativas. Durante la carrera, el estudiante adquiere conocimientos sobre anatomía, fisiología, entrenamiento deportivo, didáctica, psicomotricidad, nutrición y gestión deportiva.

El programa combina teoría y práctica para que el futuro profesional pueda planear sesiones, diseñar programas de entrenamiento, orientar el aprendizaje motor y dirigir actividades físicas en diversos contextos. También desarrolla liderazgo, trabajo en equipo, prevención de lesiones y promoción del bienestar integral.

El egresado estará preparado para trabajar en el ámbito escolar, deportivo, recreativo, comunitario y de alto rendimiento, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de las personas mediante la actividad física, el deporte y estilos de vida saludables.

### ÁMBITOS LABORALES EN LOS QUE PUEDES DESEMPEÑARTE

- » Escuelas de nivel básico
- » Secundarias y preparatorias
- » Universidades y centros educativos
- » Clubes deportivos
- » Gimnasios y centros de acondicionamiento físico
- » Academias deportivas privadas
- » Federaciones y asociaciones deportivas
- » Centros de alto rendimiento
- » Ligas juveniles y amateur
- » Programas gubernamentales de activación física
- » Centros comunitarios y municipales
- » Instituciones de salud y rehabilitación
- » Empresas dedicadas al deporte y bienestar
- » Clubes privados y sociales
- » Parques recreativos
- » Escuelas deportivas de iniciación
- » Equipos profesionales (asistente o staff técnico)
- » Centros de entrenamiento personal
- » Programas de deporte adaptado
- » Institutos del deporte estatales o nacionales
- » Organizaciones no gubernamentales con enfoque en bienestar
- » Proyectos de recreación y turismo deportivo
- » Guarderías y centros de desarrollo infantil (motricidad)
- » Empresas de coaching deportivo
- » Centros de nutrición y bienestar integral
- » Consultorías de gestión deportiva
- » Programas de prevención y salud laboral
- » Campamentos deportivos y recreativos

La Licenciatura en Educación Física y Deportes brinda una amplia variedad de posibilidades, permitiendo a los profesionales trabajar en diferentes contextos y con distintos grupos de personas, desde niños hasta adultos mayores, tanto en el ámbito competitivo como recreativo.



# CONTENIDO DEL PROGRAMA

## PLAN DE ESTUDIOS

Actividad física y salud
Actividades físicas extremas
Administración y organización deportiva
Anatomía funcional
Atletismo I
Atletismo II
Bioquímica del ejercicio físico
Biomecánica del ejercicio físico
Ceremonial cívico
Desarrollo humano con enfoque a la educación para la vida y el éxito profesional
Deporte adaptado
Didáctica de la educación física
Diseño de planes y programas de educación física
Diseño, intervención y evaluación en actividad física y deporte
Epistemología de la educación física
Evaluación en educación física
Expresión corporal
Expresión oral para educación física y deportes
Fisiología del ejercicio físico
Fundamentos de la recreación
Fundamentos del deporte artístico
Fundamentos del deporte de conjunto
Fundamentos de los deportes de combate
Fundamentos de los deportes de raqueta
Fundamentos de los deportes individuales
Gimnasia básica
Informática para educación física y deportes I
Informática para educación física y deportes II
Juegos cooperativos como herramienta didáctica
Juegos tradicionales en México
La educación física en la educación básica I
La educación física en la educación básica II
La educación física en la educación básica III

Legislación de la educación y el deporte
Legislación en el ámbito deportivo y educativo
Lesiones deportivas y primeros auxilios
Métodos de enseñanza en educación física
Modelos pedagógicos de la educación física
Nutrición deportiva
Pedagogía de la educación física
Planeación de la educación física
Planeación del entrenamiento deportivo
Práctica deportiva de la natación
Práctica deportiva del básquetbol
Práctica deportiva del voleibol
Práctica del fútbol
Probabilidad y estadística
Psicología de la actividad física
Psicomotricidad
Redacción académica
Recreación en ambiente natural
Selección de talentos e iniciación deportiva
Sociología del deporte
Taller de banda de guerra y escoltas I
Taller de banda de guerra y escoltas II
Taller de investigación en educación física y deportes
Técnicas de investigación en educación física y deportes
Técnicas y métodos de relajación
Teoría y metodología en el entrenamiento deportivo I
Teoría y metodología en el entrenamiento deportivo II
Teoría y práctica del juego
Temas económicos contemporáneos
Temas sociales y políticos contemporáneos
Trabajo de fin de curso I
Trabajo de fin de curso II





# COSTOS

**Inscripción anual \$3,500.00 MXN**  
(Sólo pagas inscripción o reinscripción una vez cada 12 meses)

**Colegiatura mensual \$3,000.00 MXN**  
(esquema de 12 pagos por año)

**Seguro contra accidentes escolares \$500.00 MXN**  
(Aplica para modalidad presencial)

**Congreso anual \$1,500.00 MXN**  
(Costo sujeto a cambios)

## PAGO DE INSCRIPCIÓN UNA SOLA VEZ AL AÑO

OPCIÓN DE ESTUDIOS	
PRESENCIAL	9 CUATRIMESTRES
EJECUTIVA	9 CUATRIMESTRES
EN LÍNEA	9 CUATRIMESTRES

# DOCUMENTACIÓN

- 4 fotografías tamaño infantil en blanco y negro, papel mate autoadherible, con camisa o blusa blanca de cuello sport, cabello recogido y frente despejada (sin maquillaje ni accesorios).
- Acta de nacimiento original
- CURP bajada directamente del RENAPO
- (Registro nacional de población) <https://www.gob.mx/curp/>
- Certificado original o digital con código QR de secundaria
- Certificado original o digital de Bachillerato
- Comprobante de domicilio

NOTA: Para alumnos nacionales, con estudios previos en el extranjero, será necesario presentar la revalidación de estudios u homologación, según corresponda al grado cursado.  
Se solicita que todos los documentos estén en buen estado, sin enmendaduras o tachaduras.





**CONOCE NUESTRO CAMPUS PRINCIPAL EN MORELIA Y LOS PLANTELES:**

## CAMPUS UNIVERSITARIO JESÚS DEL MONTE



Coto de Siembra #287,  
Col. Jesús del Monte. Morelia, Michoacán.  
Tel. (443) 324 04 39

## PLANTEL MORELIA



Lázaro Cárdenas #1760,  
Col. Chapultepec Sur. Morelia, Michoacán.  
Tel. (443) 324 04 39

## PLANTEL URUAPAN



Plaza Bicentenario, Av. Juárez #127,  
Col. Morelos. Uruapan, Michoacán.  
Tel. (452) 688 27 98

## PLANTEL LOS REYES



KM. 3 Carretera Los Reyes-Jacona.  
Los Reyes, Michoacán.  
Tel. (354) 542 79 52

## PLANTEL APATZINGÁN



Av. José María Morelos #2171,  
Col. La Tamarindera Plaza Paseo Akia.  
Apatzingán, Michoacán.  
Tel. (453) 159 69 51

**Pregunta por los programas que se imparten en cada uno de nuestros planteles**

**Síguenos en:**



**@unimontreer**

**unimontreer.edu.mx**

**(+52) 443-324-04-39 Opción #1**

**(+52) 443-388-30-56**

**HORARIO DE ATENCIÓN DE LUNES A VIERNES DE 8:00 A 18:00 HORAS**

**La información de este folleto es válida para el ciclo escolar 2026-2027**